

# Manifest

## Waadhoeke zegt: NEE tegen eenzaamheid

Wij, inwoners en maatschappelijke organisaties in Waadhoeke, zijn hevig geschrokken van de eenzaamheid die inwoners van onze gemeente ervaren.

Uit onderzoek blijkt namelijk dat 44.8% van de inwoners van Waadhoeke zich in bepaalde fasen van hun leven ongewenst eenzaam voelt. Hiermee scoren wij slechter dan het provinciaal gemiddelde.

Wij zijn ervan overtuigd dat binnen de samenleving alle mogelijke oplossingen reeds aanwezig zijn.

### Onze actiepunten

- We werken er aan om eenzaamheid in Waadhoeke terug te dringen en verder te voorkomen.
- We zetten gevraagd en ongevraagd het onderwerp op de agenda bij de overheid en (maatschappelijke) organisaties.
- We eisen een gevoel van urgentie van de politiek (bestuur, raad en beleidsadviseurs) en vragen bestrijding van eenzaamheid als speerpunt voor de komende jaren op te nemen.
- We steunen initiatieven van inwoners die bijdragen tot ontmoeting en onderlinge verbondenheid.
- We willen financiële middelen inzetten voor algemeen toegankelijke voorzieningen, waar inwoners zichzelf kunnen ontwikkelen en een bijdrage leveren aan vergroting van de maatschappelijke samenhang.
- We verlenen steun aan:
  - o de jaarlijkse week tegen eenzaamheid;
  - o het ontwikkelen van een informatiepunt;
  - o trainingen over het herkennen, omgaan, en bestrijden van eenzaamheid.

### Onze ambities

- Binnen twee jaar willen we een positieve invloed hebben op het provinciaal gemiddelde.
- Minimaal 50 organisaties uit Waadhoeke, verbinden zich aan het manifest en het daaruit voortkomend actieplan.

# Actieplan 2019

## Mei

Aanbieding Manifest gemeenteraad Waadhoeke

## 3 juni

Informatiebijeenkomst Franeker

## 9 september

Informatiebijeenkomst Menaam

## Najaar

Kernteam overleg

## 1 - 8 oktober

Week tegen Eenzaamheid

## 3 oktober

Ondertekening Manifest

Waadhoeke zegt

**NEE**

tegen eenzaamheid

Sociaal

Sichtber

Geluk

Volwaardig

Metnander

Vriendschap

Steun

Geborgenheid

Plezier

Verbondenheid

Sympathie

Gezelschap

Deelname

Tegearre

Aigenhyd

Band

Eenheid

Gekend

Vertrouwen

Genieten

Oandacht

Gezelligheid

Omgang

Waadhoeke  
zegt

**NEE**  
tegen  
eenzaamheid

[www.zegneetegen eenzaamheid.nl](http://www.zegneetegen eenzaamheid.nl)

Daar gaan we voor