Woensdag
7 oktober
19.30 - 20.30

Webinar

Gamen: een leuke hobby of een probleem?

in samenwerking met gemeente Harlingen

Donderdag
8 oktober
20.15 - 22.15

Webinar

Stop met opvoeden!

een Omdenken webinar

Bekend van theatershow Lastige kinderen? Heb jij even geluk! en het boek Zoals verwacht gaat alles anders

Vanaf
maandag
5 oktober

Samen met je kind in beweging?

Leen een beweegbox!

Organisatie Week van de opvoeding:

GEMEENTE waadhoeke · De Skûle WELZIJN · WAADHOEKE BEWEEG TEAM · GGD FRYSLÂN

Mear ynfo en oanmelde fia www.waadhoeke.nl

Meld dy oan foar de webinars
Vóór 2 oktober via www.waadhoeke.nl

Gamen:
een leuke hobby of een probleem?

Gamen is voor veel jongeren een favoriete bezigheid. Het biedt ze een virtuele wereld waarin ze samen met anderen eindeloos kunnen ontdekken, communiceren en experimenteren. Het gamegedrag van een kind levert in veel gezinnen spanningen op.

In deze webinar geeft mediacoach Evelyn Verburgh je inzicht in:

- de wereld van online games, de functie die gamen vervult en positieve en negatieve effecten
- de werking van games en de verdienmodellen (o.a. in app aankopen, lootboxes en verleidingsmechanismen)
- signalen van overmatig gebruik: de grens tussen spel en verslaving.

Ook jongeren delen in het webinar hun ervaringen en kennis. En ze hebben tips: wat verwachten gamers eigenlijk van hun ouders?

Maandag 5 oktober | Webinar

Stop met opvoeden!
een Omdenken webinar

Kinderen. Wat moeten we met ze?! Ze zijn een bron van irritatie, frustratie en soms wanhoop. Tegelijkertijd zijn ze een onuitputtelijke bron van intens plezier, avontuur en vooral liefde.

Hét webinar over opvoeding
Hoe houd je je als ouder staande in de explosieve wereld van de opvoeding? Hoe buig je het lastige gedrag van je kinderen om naar een nieuwe mogelijkheid? Hoe stop je met het onhaalbare, doodvermoeiende streven de perfecte ouder te moeten zijn?

In een inspirerend, theatraal en vooral leerzaam webinar duik je samen met Berthold Gunster twee uur in de wereld van het omdenken. Ontdek stap voor stap hoe je een relaxtere en vooral leukere ouder kunt worden.

Donderdag 8 oktober 20.15 - 22.15 | Webinar

Beweegbox: Thuis sporten met je kind!

Tijdens de Week van de Opvoeding kunnen deelnemers gratis een Beweegbox lenen voor vier weken. De Beweegbox bestaat sportmateriaal die je thuis kunt gebruiken. In de box vind je een schema van drie activiteiten per week en het benodigde materiaal.

Ophalen en terugbrengen
De Beweegbox kan je afhalen en terugbrengen in overleg met iemand van Beweegteam Waadhoeke. De ophaallocaties zijn De Bildtse Slag in Sint Annaparochie en het gemeentehuis te Franeker. Mocht dit lastig zijn met vervoer, dan zoeken we een oplossing met het Beweegteam of Gebiedsteam.

Na inlevering wordt het materiaal gereinigd en ontsmet voor de volgende uitleenperiode.
Heb je interesse? Aanmelden kan via: remco.kooistra@sportfryslan.nl.

Vanaf maandag 5 oktober | Beweegbox