Heeft u een hoge bloeddruk, diabetes, reuma of een andere chronische aandoening of lichamelijke beperking waarbij u niet kunt of durft te sporten?

Doe de gratis fittest

Hoe fit bent u? Doe de gratis test!

- **Laat uw fitheid meten;**
- **Ontvang advies over geschikte beweegactiviteiten in het Bildt en Menameradiel en omstreken;**
- **Bekijk de mogelijkheden om op eigen niveau te sporten en bewegen bij de verschillende beweegaanbieders in deze gemeentes.**

12 september 2017

Kom naar de fittest

Datum: 12 september 2017

Tijd: 14.30 tot 21.00 uur

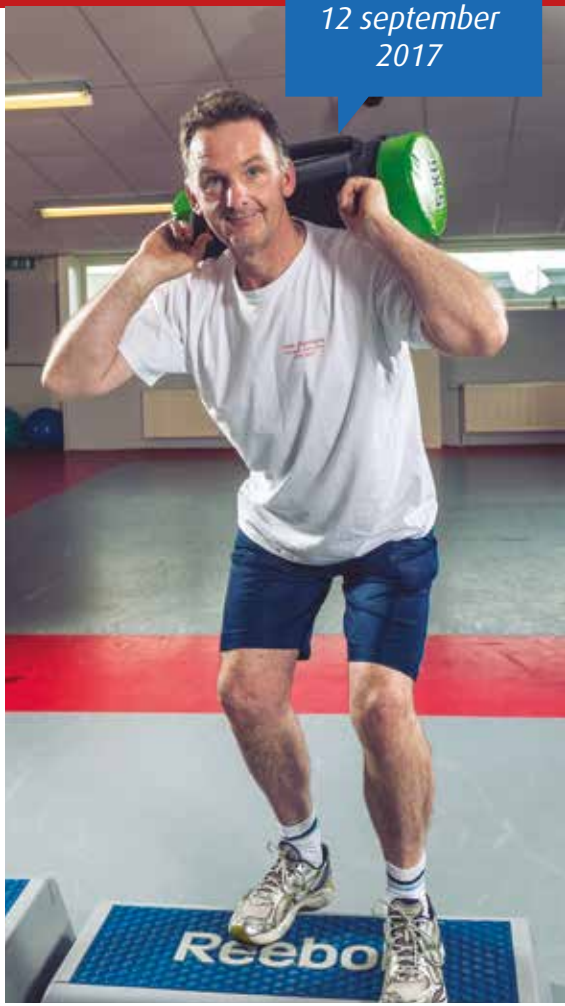
Locatie: Sportcentrum de Bildtse Slag
Hartman Sannesstraat 9
Sint Annaparochie

Aanmelden: tot 1 september 2017

Via: Richard Sonneveld

E-mail: r.sonneveld@bildtseslag.nl

Tel.: 06-15660725



Iedereen kan sporten en bewegen.

Gewoon doen!

buurtsportcoach en meer!

beweegteam menameradiel

Sport Fryslân