

*Gamen
met jou*

VOORZORGCIRKEL!



BLIJF ZELFSTANDIG WONEN MET DE VOORZORGCIRKEL!

We worden steeds ouder in Nederland en dat is natuurlijk goed nieuws. Door de vergrijzing neemt de behoefte aan zorg toe. Hoe zorg je ervoor dat je prettig woont in je eigen wijk, dorp of buurt, zonder direct afhankelijk te zijn van professionele zorg?

Voorzorgcirkels bieden de oplossing!



Wat is een Voorzorgcirkel?

Een voorzorgcirkel is een kleine groep wijk-, buurt of dorpsbewoners, variërend van 8 tot 13 mensen, die elkaar ondersteunen in het dagelijks leven. Denk aan een boodschap doen, vervoer regelen, gezelschap bieden of helpen met kleine klusjes. Zo kunnen mensen met een hulpvraag rekenen op hulp van vitale buurtgenoten. Samen zorgen we ervoor dat iedereen zo lang mogelijk zelfstandig en prettig kan blijven leven.



HOE WERKT HET?

Bijeenkomst:

De Voorzorgcirkel start met een bijeenkomst van wijk-, buurt of dorpsbewoners die elkaar willen helpen. Iedereen geeft aan wat hij of zij kan doen; van een maaltijd brengen tot computerhulp of gewoon een luisterend oor.

Verbinders:

Twee mensen uit de groep worden verbinders, zij houden het overzicht en coördineren de hulpvragen en het aanbod binnen de groep.

Hulp op maat:

Of je nu een klein klusje hebt of vervoer nodig hebt naar een afspraak, via de voorzorgcirkel kun je eenvoudig om hulp vragen en aanbieden. De verbinders zorgen ervoor dat de juiste persoon op de hoogte worden gebracht.

WAAROM EEN VOORZORGCIRKEL?

Onderlinge hulp:

Je woont in een dorp/buurt waar mensen bereid zijn om elkaar te helpen.

Laagdrempelig:

Het voelt normaal om hulp te vragen en aan te bieden in de Voorzorgcirkel.

Preventie tegen

eenzaamheid:

Deelnemers blijven betrokken bij hun buurt en voelen zich minder geïsoleerd.

Voor jong en oud:

Een Voorzorgcirkel is voor iedereen die in de buurt woont en zich wil inzetten voor een ander, met het oog op de toekomst.



*Samen
met jou*

BURGERS EN PROFESSIONELE HULP

Voor complexere vragen kunnen de verbinders contact opnemen met Connexa de welzijnsorganisatie van Waadhoeke en Harlingen die het initiatief neemt tot het opzetten van Voorzorgcirkels en op de achtergrond mee kan denken.

FRANEKER

De skûle

Godsacker 35 | 8801 LM | Franeker

0517 393 750

info@connexa.nl

connexa.nl

DOE MEE!

Wil je meer weten of meedoen met een Voorzorgcirkel in jouw buurt? Neem contact op met Connexa of woon de startbijeenkomst bij. Samen kunnen we ervoor zorgen dat iedereen zich gesteund voelt en fijn oud kan worden in zijn eigen omgeving. Begin 2024 zal de eerste start bijeenkomst zijn.